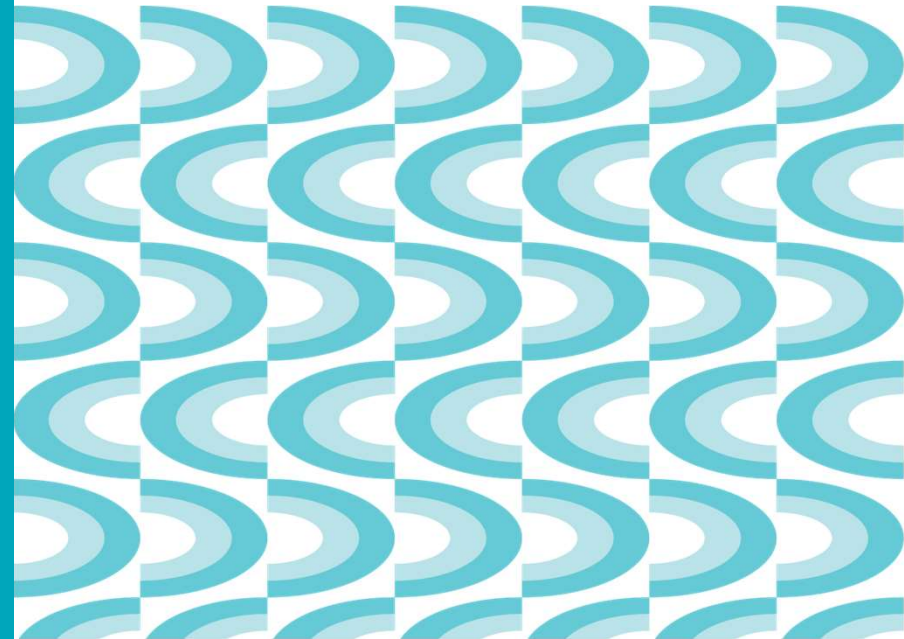


# Järvenpään eläkeläisneuvoston toimintasuunnitelma 2025

<https://www.jarvenpaa.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/paatoksenteko/kokoukset-ja-paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/elakelaisneuvosto>



# Aktiivinen eläkeläisneuvosto

Jäsenistö 1.6.2023-31.5.2025

<b>Järvenpään Eläkkeensaajat ry</b> varsinainen jäsen Anja Lukjanov, varajäsen Irma Uhlenius	anjalukjanov(at)gmail.com
<b>Järvenpään Eläkkeensaajat ry</b> puheenjohtaja Liisa Majanen ja varajäsen Seppo Fahlström	liisa.majanen(at)jarvenpaa.fi
<b>Järvenpään Eläkeläiset ry</b> varsinainen jäsen Ossi Kaminen ja varajäsen Veikko Laine	ossi.kaminen(at)gmail.com
<b>Keski-Uudenmaan Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry</b> varsinainen jäsen Kaija Jaukkari ja varajäsen Toini Helenius	kaija.jaukkari(at)gmail.com
<b>Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry</b> varsinainen jäsen Maija-Liisa Pyykkönen ja varajäsen Arja Suutari	ml.pyykkonen(at)gmail.com
<b>Keski-Uudenmaan senioriopettajat</b> varsinainen jäsen Kaija Tuuri ja varajäsen Riitta Viksten	kaijatuuri(at)gmail.com
<b>Träskända Seniorer rf</b> varsinainen jäsen Stig Strandberg	stig.chs(at)gmail.com
<b>Järvenpään kansalliset seniorit ry</b> varsinainen jäsen Lars-Erik Wilskman ja varajäsen Pekka Raittila	lars-erik.wilskman(at)kolumbus.fi



Eläkeläisneuvosto 2023-2025

Eläkeläisneuvosto edistää järvenpäälaisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista. Neuvosto tekee aloitteita, antaa lausuntoja ja neuvottelee kaupungin kanssa senioreiden asioiden ja palvelujen kehittämiseksi.

Jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto  
Facebook: Eläkeläisneuvosto Järvenpää

# Teemme Järvenpäästä houkuttelevaa ikäihmisille

- Ikäystävällinen Järvenpää on keskeinen näkökulmamme rakentaa houkuttelevaa Järvenpäästä.
- Kaupungin strategia, toiminta ja suunnitelmat muodostavat kivijalan eläkeläisneuvoston toiminnalle ja edunvalvonnalle.
- Kunta- ja aluevaalien kevät on otollista aikaa olla aloitteellinen tuleviin päättäjiin: vaikuttamistoimielinten osallistumismahdollisuuksia voi parantaa. Tämä tavoite on myös Eläkeläisliittojen etujärjestö EETUn tavoitteena.
- Hyvinvointialueen alueelliset ratkaisut ja rakenteet ovat myös Järvenpään eläkeläisneuvoston agendalla. Valitsemme aktiivisen edustuksen alueelliseen vanhusneuvostoon.
- Verkostotyössä olemme tunnistaneet Ikäkuu-verkoston sellaisena, että sen potentiaalia kannattaa hyödyntää läpi vuoden. 10. Ikäviikot pidetään lokakuussa 2025.
- Teemme vaikuttamistyötä osallistaen, esimerkkinä mm. Aamiaistreffit, jossa kuntalaiset kohtaavat kaupungin henkilöstöä ja päättäjiä sekä aktiivisia kaupungissa toimivia yhdistyksiä ja yrityksiä.

*Ikäystväällinen*

*Järvenpää*



# Järvenpään kaupungin toiminta ja suunnitelmat

- Vaikutamme **hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelmaan** 2026-2029. Suunnitelmaan yhdistetään ensi kertaa 10 eri ohjelmaa asumisesta liikkumiseen, kotoutumiseen ja kulttuuriin. Suunnitelman valmistelua tehdään tammi-maaliskuussa 2025.
- Maaliskuussa kartoitamme asioita, joihin haluamme yhdessä vaikuttaa, **vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston** kanssa. Teemme yhdessä työtä tavoitteiden eteen.
- **Kunta- ja aluevaalikeväänä** aktivoimme ehdokkaiden puolueosastoja kutsumaan yli 65-vuotiaita keskustelemaan Ikäystävällisestä Järvenpäästä.
- Teemme markkinointiyhteistyötä museopalveluiden kanssa erinomaisista **elämispaketeista**, joita museo markkinoi ryhmille.
- Kuntavaalikeväänä **myös eläkeläisneuvoston edustus vaihtuu**. Pyydämme ikäihmisten yhdistyksiä ja seuroja nimeämään ehdokkaan eläkeläisneuvostoon, sekä esitämme uutta eläkeläisneuvostoa kaupunginhallitukselle kevätkesällä 2025.



# Tärkeät teemat Aamiaistreffeillä talvella 2025

Järvenpään eläkeläisneuvoston tuottamat Aamiaistreffit Myllytien toimintakeskuksessa ovat odotettuja tilaisuuksia kuulla mielenkiintoisia vieraita. Tammikuussa 2025 tavataan kansanedustajia, helmikuussa puhutaan päihteistä ja yksinäisyydestä. Maaliskuu ja huhtikuu omistetaan teatterille, musiikille ja Järvenpään historialle.

Treffit ovat kaikille avoimia matalan kynnyksen tapahtumia, jonne ei tarvitse ilmoittautumista. Vuoden 2025 treffailu alkaa 14.1. Treffeillä voi halutessaan nauttia maittavan aamiaisen viiden euron hintaan.

Syksyn treffikaverit tuotetaan kevään 2025 aikana.



## Aamiaistreffit Myllytiellä - eli mitäs täällä kaupungilla on tekeillä?

- ti 14.1. klo 9** Paikallisten kansanedustajien kyselytunti. Vieraana järvenpäälaiset päättäjät Eemeli Peltonen (SDP) ja Jorma Piisinen (PS) – tule kysymään mieltä askarruttavia asioita kansanedustajiltamme.
- ti 11.2. klo 9** Aiheena alkoholi, lääkkeet ja yksinäisyys. Vieraana Järvenpään kaupungilta johtava asiantuntija Tuomas Tenkanen ja Keusotesta erityisasiantuntija Marjut Suo.
- ti 11.3. klo 9** Aiheena teatteri ja musiikki! Vieraina Järvenpään teatteri ja Järvenpään Blues-Jazz Diggarit.
- ti 15.4. klo 9** Aiheena muistelu, historia – nostalgia tekee hyvää! Vieraana Järvenpää-seura.



Järjestää Järvenpään eläkeläisneuvosto

**Myllytien  
toimintakeskus  
klo 8.45 – 9.45.  
Treffeillä aamiainen**

**5€**

# Lokakuu on ikäkuu – jo 10. kertaa!

- 10. Ikäkuun ohjelman teko alkaa maaliskuussa.
- Joitakin juhlavampia tapahtumia kymppivuotisten kunniaksi:
  - Ikäkuu 10 vuotta (Retrodisco ehkä Juhani Aho -saliin)
  - Ikäkuun avajaiset Toimintakeskuksella.
  - Kahvitupa-periaatetta voisi hyvinvoinnin palveluverkon mukaisesti laajentaa avoimiin tiloihin, joita voisimme kaikki hyödyntää enemmän. Kymmenvuotisjuhlan kunniaksi kahvitapaamiset Jamppaan, Haarajoelle ja Ristinummelle ja vaikka kahvila Gilaniin.



*Ikäviikkojen tekijäjoukkoa 2024. Elintärkeitä kumppaneita mm. Toimintakeskus, Järvenpään Opisto, yhdistykset, seurakunta, kirjasto, Setlementti Louhela, Omaisoiva.*

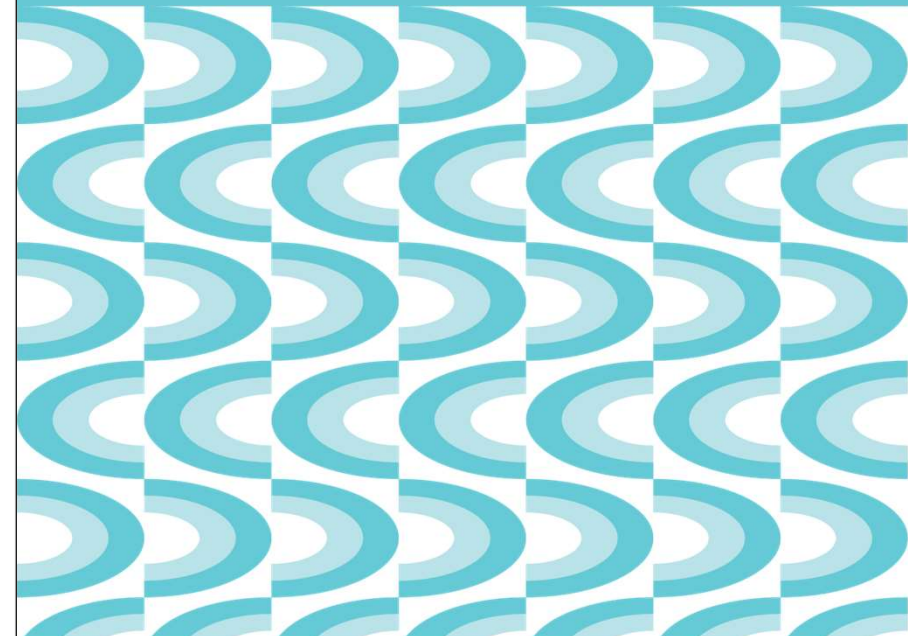
# Viestimme ja vuorovaikutamme kerros kerrokselta







## *Eläkeläisneuvoston vuosikello 2025*

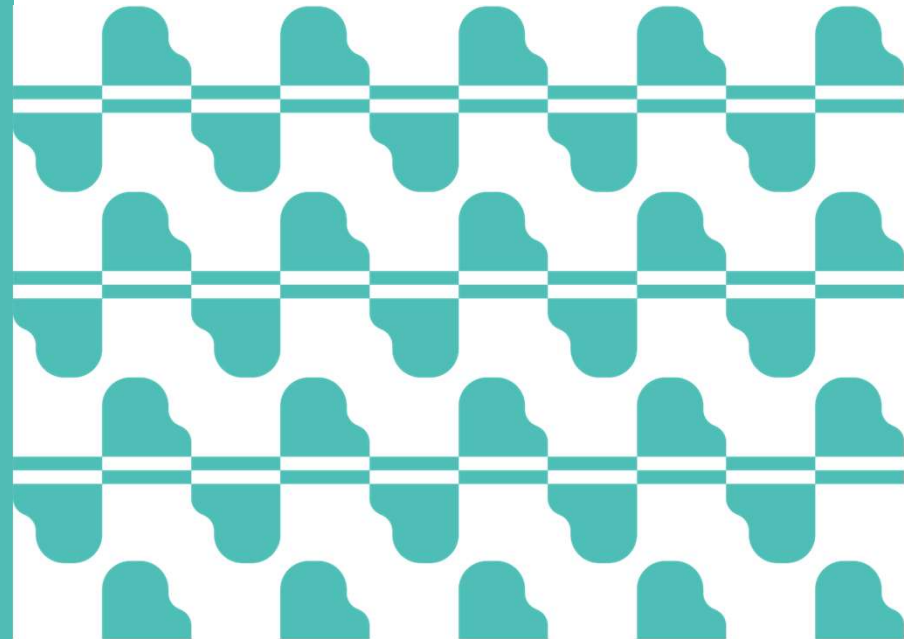




# Talousarvio 2025



Järvenpää



# Budjetti 2025 on 16 116 euroa

- Kokouspalkkiot **8 500** (10 kokousta vuodessa)
- Pikkuseminaari, aamiaistreffit, museoretki ja vaikuttamistoimielinten huippukokous **1 100 euroa**
- Opintovierailu tai muu seminaariosallistuminen (Tampere) **1 000**
- Muut, sekalaiset menot **416 euroa**
- Joulun- ja kevätlounas **600 euroa**
  
- **Ikäkuu 4 500 euroa jakautuen seuraavasti:**
  - markkinointi 1 500
  - tilavuokrat 700
  - Retrodisco ja 10-vuotisjuhlatilaisuus yhteensä 1 800,
  - muistamiset, koristeet, lavasteet, tekniikka 500

**Yhteensä 16 116 euroa.**